|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО»  Начальник МКУ «ОКМСиТ  администрации Приволжского  муниципального района»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Н. Кучина | «УТВЕРЖДАЮ»  Первый заместитель главы  Приволжского муниципального района \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Г.Нагацкий |
| «СОГЛАСОВАНО»  Директор МАУ ФКиС «Арена»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Чернов |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Спартакиаде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

**среди муниципальных служащих и сотрудников администрации Приволжского муниципального района.**

**1.Цели и задачи.**

Целью проведения Спартакиады является вовлечение муниципальных служащих в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Спартакиады являются:

- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;

- популяризация комплекса ГТО среди муниципальных служащих Ивановской области;

- повышение уровня физической подготовленности муниципальных служащих Ивановской области.

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**2. Время и место проведения.**

Муниципальный этап Спартакиады проводится 28 октября 2020 года в 15.00 в спортивном комплексе «Арена» по адресу: Приволжский р-н, деревня Ширяиха, д. 42

Региональный этап Спартакиады проводится в формате онлайн до 15 ноября 2020 года.

**3. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство Спартакиады осуществляет муниципальное казенное учреждение «Отдел культуры, молодежной политики, спорта и туризма администрации Приволжского муниципального района». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Центр тестирования Приволжского муниципального района

**4.Требования к участникам и условия их допуска.**

Мероприятие проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542.

К участию в Спартакиаде допускаются муниципальные служащие Ивановской области, сотрудники структурных подразделений администраций муниципальных образований Ивановской области, зарегистрированные (на сайте www. gto.ru) и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

При проведении муниципального этапа Спартакиады количество участников не ограничено.

Состав команды муниципального образования на региональном этапе Спартакиады не более 10 человек. Из которых 10 человек вне зависимости от возраста и пола муниципальные служащие и сотрудники структурных подразделений администрации муниципального образования, показавшие лучшие результаты на муниципальном уровне.

К участию в Спартакиаде не допускаются участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников. В случае выявления участника команды не являющегося муниципальным служащим или сотрудником администрации команда снимается с соревнований.

**5. Программа Спартакиады.**

Спортивная программа Фестиваля состоит из 8 тестов комплекса ГТО:

|  |  |
| --- | --- |
| № | **Виды программы Спартакиады** |
|  | Кросс по пересеченной местности |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) |
|  | Стрельба из электронного оружия (очки) |
|  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины),  сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины) (кол-во раз) |
|  | Бег 2 000 м (мин, с) (женщины),  Бег на 3 000 м (мин, с) (мужчины) |
|  | Бег на 30 м. (с.) для VI, VII и VIII ступеней |

**6. Условия подведения итогов.**

Результаты подводятся раздельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО. (VI 18-24л., 25-29л., VII 30-34л., 35-39 л., VIII 40-44 л., 45-49л., IX 50-54л., 55-59л.).

**7. Награждение.**

Победители личного первенства награждаются раздельно среди мужчин и женщин в соответствии возрастной ступени комплекса ВФСК ГТО (дипломы).

**8. Финансирование.**

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением Спартакиады несёт МАУ ФКиС «Арена».